



Agnes vertelt

Nieuwsbrief 16, september 2012

Beste vrienden van Agnes,

In deze Nieuwsbrief leest u wat er de afgelopen maanden is voorgevallen in Huize Agnes, zoals de invoering van regels voor respect, de opening van een tweede huis en een interview met vrijwilligster Erin.

Komen & gaan

Sinds maart zijn er vier nieuwe vrouwen en twee kinderen in Huize Agnes komen wonen. Twee vrouwen slapen op de bank. Drie vrouwen zijn zwanger.

Begin mei zijn er twee vrouwen verhuisd. Een moeder en zoon vonden woonruimte in Utrecht.

Een ander verhuisde

naar een vriendin in Den Haag. In juni verhuisden er vier vrouwen, waarvan een met een dochttertje en een zwanger, naar het tweede pand van Huize Agnes in Utrecht.



Foto: Mariet Endeman

Regels voor respect

‘Wees welkom als gast in Huize Agnes. Als gast kun je rekenen op ons respect. Wij rekenen ook op jouw respect voor de kinderen, de vrouwen, de vrijwilligers en je leefomgeving.

Respect betekent voor ons: niet schreeuwen, vechten, roddelen, pesten, kinderen niet slaan, elkaar helpen, voor elkaar zorgen.’

Deze ‘regels voor respect’ hangen sinds juli ingelijst aan de muur, met als doel bewoonsters aan te spreken op respect voor anderen en hun leefomgeving, zoals zuinig omgaan met energie, en om duidelijk te maken waar zijzelf recht op hebben. Verder worden bewoonsters regelmatig door Henny benaderd met de vraag: ‘Wat heb je vandaag/deze week gedaan om je leven te verbeteren?’ Dit werkt verhelderend, merkte zij. Zo antwoordde een vrouw: ‘Eigenlijk moet ik de deur uit, met mensen praten.’ Zij werkt inmiddels bij Emmaus en leert fietsen.

Vrijwilligers

Er zijn vier nieuwe vrijwilligers bijgekomen: ter ondersteuning van Mariet: psycholoog Francien, gezondheidswetenschapper Erin en maatschappelijk werker Nancy. Duizendpoot Anita ondersteunt sinds eind mei Henny.

Vrijwilligers in Huize Agnes werken met kwetsbare personen en gaan om met vertrouwelijke informatie. Daarom is een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) verplicht gesteld voor alle vrijwilligers die in huis werken. Zo’n verklaring betekent dat men nooit met Justitie in aanraking is geweest.

‘Eigenlijk burgeren we samen in’

Erin Safarjan (27) verhuisde een jaar geleden van Californië naar Nederland, de liefde achterna. Sinds juni werkt de gezondheidswetenschapper bij Huize Agnes.

‘Ik werk zo’n tien tot twaalf uur per week. Soms help ik vrouwen bij het vinden van werk, zoals een CV maken en computervaardigheden. Voor mijzelf is het ook handig. Eigenlijk burgeren we samen in. Nu weet ik bijvoorbeeld hoe je kinderen inschrijft voor school hier in Nederland.

Af en toe merk ik culturele verschillen. Mijn masteropleiding ging over obesitaspreventie, seksuele gezondheid, eten en bewegen. Ik was met een bewoonster aan het fietsen en zij vond het nogal zwaar. Ik zei: ‘Maar bewegen is gezond!’ Zij zei: ‘Maar ik ben toch niet dik?’ Naar haar idee was bewegen alleen nuttig voor mensen die moeten afvallen.

Ik heb een klein jongetje zien opbloeien. Hij was net in huis komen wonen, heel stil, kende niemand naast zijn moeder, maar al gauw was hij op zijn gemak en vond het leuk met de andere kinderen en met ons. Het is mooi om te zien, hoe zo’n kind dat uit een moeilijke tijd komt, weer gewoon een jongetje kan zijn.’



Foto: Annemiek Haalboom

Voorkomen kindermisbruik

Een VOG is een belangrijk middel om seksueel misbruik te voorkomen. De berichten hierover in het Amsterdamse Hofnarretje zetten ons aan het denken. Hoe voorkom je het en welke stappen neem je als het toch gebeurt? Een van de vrijwilligers heeft een beleidsplan opgesteld over kindermisbruik.

Zomervakantie

De jaarlijkse vakantie in Petten was een groot succes. Daar waren alle vrouwen het unaniem over eens. Ze bezochten de kaasmarkt in Alkmaar en gingen vaak naar het strand. Het eten was heerlijk, met maaltijden uit Suriname,



Foto: Mariet Endeman

China, Afrika en Nederland. Dankzij een gift van een vriend van Huize Agnes was er ook een barbecue. Foto's van de vakantie zijn te zien via de dropbox.

Neus afgeknepen

Zoals elk jaar tijdens de zomervakantie zochten de Chinese vrouwen, bij eb, mosselen en alikruiken op het strand, bestemd voor de avondmaaltijd. Een bewoonster uit Nigeria at niet mee: 'Als je mosselen eet, wordt je neus eraf geknepen. Dat geloven we in Nigeria.'

Tweede Huize Agnes

Op 6 juli was er een bescheiden feestje, ter ere van het nieuwe pand, Huize Agnes II. De plankwoning, aangeboden door woningstichting Portaal, was toen bijna helemaal opgeknapt en ingericht, inclusief de verwilderde tuin.

Dankzij de financiële hulp van Emmaus Bilthoven en de hulp van Emmaus Parkwijk voor de inrichting konden wij het huis geschikt maken voor bewoning.

Het schoonmaken was een gigantische klus. Veel vrijwilligers en bewoonsters hebben hun handen uit de mouwen gestoken. Er zijn vijf ruime kamers plus een woonkamer in Huize Agnes II. Het huis is bedoeld voor vrouwen die zelfstandig kunnen wonen.



Foto: Annemiek Haalboom

Aya is blij met haar nieuwe bed in Huize Agnes II

‘Dingen doen die moeten gebeuren’

Marian Venemans

Maarten van Dijk woont om de hoek bij Henny. Hij heeft geholpen met klussen en met zijn busje spullen naar het nieuwe opvanghuis gereden.

Omdat de kinderen van Maarten Henny's hondje Doggy wel eens uitlaten, raakten ze in gesprek over Huize Agnes. Het tweede opvanghuis had een opknapbeurt nodig. Maarten zat even zonder werk en gaf aan wel iets te kunnen doen. Ze maakten meteen een afspraak en zo kwam het dat Maarten muren witte en leerde hoe je behang met patronen op de muur plakt.

‘Henny stimuleert om hulp te bieden. Het zijn mensen die zo makkelijk aan hun lot kunnen worden overgelaten. Je hoeft je er niet volledig in te storten, maar een paar dingen doen die moeten gebeuren. Als je weet dat jij iets kunt doen wat voor haar veel lastiger is, dan help je. Henny is tactisch genoeg dat ze niet elke minuut op de stoep staat.’

Met zijn Malteser bus reed Maarten spullen van verschillende plaatsen naar het nieuwe huis. ‘Henny heeft overal contacten. Er stond een grote rol tapijt opgeslagen bij een fietsenmaker. Die kreeg ook een stuk van het tapijt en ik kon de rest in de bus naar het nieuwe huis vervoeren.’ Ook werden er meubels opgehaald bij De Arm en bij Emmaus.

Als bedankje heeft Henny de bomen in de voortuin van Maarten versierd met brei- en haakwerk. ‘Dat is haar stijl, een tegenprestatie met een knipoog,’ vertelt Maarten. ‘Het creëert verbondenheid.’



Foto: Marian Venemans

Stichting Agnes van Leeuwenberch is een initiatief van Henny van den Nagel

T 06-20669236

B ING 4861208

KvK 30200386

E info@agnesvanleeuwenberch.nl

WWW.agnesvanleeuwenberch.nl

Redactie: Annemiek Haalboom, met bijdrages van Henny van den Nagel en Marian Venemans

Vormgeving: Barbara

